Sicherheitsakademie für den Schulalltag

Die **einzige** Wegbegleiterin
für **echte Sicherheit**
für das pädagogische
Lehr- und Fachpersonal
im Schulalltag

Sicher sein!

MEHR SICHERHEIT.
MEHR KOMPETENZ.
WENIGER AUFWAND.

Selbst & Bewusst
EINGETRAGENE GENOSSENSCHAFT

www.selbst-und-bewusst.com

Es ist Montagmorgen - ein Schüler bringt ein Messer mit und bedroht einen Mitschüler.

Was passiert in Ihrer Schule - **jetzt?**

Sie wissen um ihre Verantwortung, sind aber rechts- und handlungsunsicher?

- Ohne gezielte Schulungen riskieren Sie Haftung, persönliche Belastung und öffentlicher Kritik.
- Ein Gewaltvorfall, Amoklauf oder Krisenfall – die erste Frage lautet: „Was hat die Schule getan, um das zu verhindern?“
- Fehlende oder ineffektive Schulungen bedeuten: hohe Haftungsrisiken, Stress für Sie und das Kollegium, Rufschädigung.

Als verantwortungsvolle Schulleitung wollen Sie ihr Kollegium immer bestmöglich unterstützen?

- Wenn Mitarbeiter in der Inhouse-Schulung fehlen, ist das Wissen verloren – kein Nachholen, keine nachhaltige Wirkung.
- Neue Kolleg:innen kommen ständig dazu – und die nächste Schulung? Wird wieder verschoben, vergessen, ineffizient.
  Die Folge: uneinheitlicher Wissenstand und hohe Unsicherheit.

Die täglichen Herausforderungen werden immer komplexer – Garantenstellung, Notwehr, Krisenmanagement?

- Angst vor Fehlern, Unsicherheit bei Lehrkräften – das Risiko wächst.
- Sie brauchen Sicherheit: rechtlich, organisatorisch, kommunikativ.

Sie spüren den stetig steigenden Druck der Aufsichtsbehörden, Eltern und des Kollegiums?

- Forderungen nach Prävention, klare Strukturen, schnelle Reaktionen.
- Gleichzeitig müssen Sie alles im Blick behalten – Budget, Nachweis, Effektivität.

Wir sind pädagogisch qualifiziert - aber doch kein Sicherheitsunternehmen!

- Sie sollen alle rechtlich auf Stand halten und gleichzeitig Unterrichtsausfälle vermeiden.
- Sie haben doch gar keine Zeit dafür.
- Und wer bitte soll das bezahlen?

Unsere Sicherheitsakademie
ist die passende Antwort
auf all Ihre Herausforderungen!

Warum eine **Sicherheitsakademie?**

Ihr Zugang zu kontinuierlicher Schulung,
praxiserprobtem Wissen und maximaler Flexibilität.

Zugang zu allen Online-Schulungen die alles abdecken – rechtssicher, flexibel, kosteneffizient:

- Amok und schwere Gewalt an Schulen
- Gewaltprävention
- Krisenteam I (Aufbau, Akutkrisen)
- Krisenteam II (Frühinterventionsmanagement)
- Krisenteam III (Sicherheits- und Schutzkonzept)
- Radikalisierung im Schulalltag
- Interkulturelle Kompetenz

Nutzung für das gesamte Kollegium –

- flexibel, zeitsparend und skalierbar

Teilnahmezertifikate

- **JEDE** Lehrkraft erhält nach Abschluss jeder Schulung ein Teilnahmezertifikat – für mehr Anerkennung, Motivation und Nachweis Ihrer Kompetenz.

Mit nur einem Klick sind Sie auf dem neuesten Stand –

- für Ihr Kollegium, Ihre Schule und Ihre Schülerinnen und Schüler.

Jederzeit verfügbar - 24/7

- Kein Risiko, dass die vermittelten Inhalte der Schulungen wieder vergessen werden.

Schulungshandouts zum Download

- So können die vermittelten Inhalte immer wieder nachgelesen werden

Laufende Erweiterung des Kursangebots

- So bleibt das gesamte Kollegium immer auf dem aktuellsten Stand

Diese Themen erwarten Sie:

Bereits online

Amok und schwere Gewalt an Schulen

Statistiken zeigen, dass Amokdrohungen an Schulen häufiger vorkommen als in den Medien bekannt. Auch wenn Drohungen nicht immer ernst gemeint sind, stellen sie eine große Herausforderung für Schulen dar.

Es ist wichtig, sich auf den Ernstfall vorzubereiten, da Mitarbeitende die besten Chancen haben, Warnzeichen frühzeitig zu erkennen und schlimmeres zu verhindern.

Unsere Schulung vermittelt praxisnah, wie Zusammenhänge, Vorbeugung, Klassifizierung und schnelle Reaktionen im Bedarfsfall funktionieren.

SCHULUNGSINHALTE

- **Erfahrungen aus der Vergangenheit - Lernen für die Zukunft**
- **Täter - Tatplanung - Leaking**
- **Umgang mit Drohungen und Übungen zur Einschätzung von Drohungen**
- **Fallanalyse - aus der Praxis für die Praxis**
- **Präventionsmöglichkeiten Ihrer Schule**
- **Das RICHTIGE Verhalten im Ernstfall**

Bereits online

Aufbau und Arbeit

(Krisenteam I)

Dies ist die Basisschulung für alle neu konstituierten Krisenteams, die erfahren möchten, wie sich ein Krisenteam optimal zusammensetzt, welche Aufgaben zu bewältigen sind und erste Erfahrungen in der Bewältigung akuter schulischer Krisensituationen sammeln möchten.

Nach unserer Schulung wissen Sie nicht nur die Theorie zum Aufbau eines Krisenteams, sondern sammeln auch praktische Erfahrung.

So sind Sie nach der Schulung krisenfest und optimal für viele Fälle vorbereitet.

SCHULUNGSINHALTE

- **Was ist eine schulische Krise?**
- **Bausteine der Krisenbewältigung**
- **Empfohlener Aufbau von schulischen Krisenteams**
- **Aufgaben der einzelnen Arbeitsbereiche des Krisenteams**
- **Praktische Arbeit anhand von Beispielsachverhalten zu Akutkrisen**
- **Netzwerkarbeit mit schulexternen Behörden**

In Kürze

Gewaltprävention im Schulalltag

Ein 12-Jähriger wurde auf dem Schulhof von einem Mitschüler brutal getreten und verprügelt, er kam mit schweren Verletzungen ins Krankenhaus und wurde ins Koma versetzt.

Außerdem wurde ein 17-Jähriger bei einem Streit durch Messerstiche lebensgefährlich verletzt. Gewalt in Schulen ist leider Alltag, auch gegen Lehrer.

Unsere Schulung bereitet Sie vor im Umgang mit aggressiven Schülern, Rechte aus der Garantenstellung, Waffen im Schulalltag und entwickelt ein praktisches Einschreitkonzept.

SCHULUNGSINHALTE

- **Situation in Deutschland: nimmt Gewalt im Schulalltag zu?**
- **Rechtliche Grundlagen im Bereich Notwehr, Nothilfe und Garantenstellung**
- **Lifehacks: Mitführen unerwünschter Gegenstände und Waffen in der Schule - und was nun?**
- **Umgang mit aggressiven Schülern und Schülergruppen**
- **Praktische Übungen**

In Kürze

Krisen- und Frühinterventions-management

(Krisenteam II)

Dies ist eine Pflichtübung für alle Krisenteams. Nach der Bewältigung von akuten Krisensituationen geht es hier um die Implementierung eines funktionierenden Frühinterventionsmanagements. Die Schulung kann auch direkt im Anschluss an die Schulung Krisenteam I durchgeführt werden.

Nach unserer Schulung wissen Sie nicht nur die Theorie zum Aufbau eines Krisenteams, sondern sammeln auch praktische Erfahrung.

So sind Sie nach der Schulung krisenfest und optimal für viele Fälle vorbereitet.

SCHULUNGSINHALTE

- **Frühinterventionsmanagement**
- **Die Fallanalyse - DAS Instrument im Frühinterventionsmanagement**
- **Zusammenarbeit mit anderen Behörden**
- **Praktische Krisenteamarbeit im Rahmen der Prävention und Intervention anhand eines Gewaltvorfalls in der Schule**

★★★★★ **Sehr empfehlenswert**
Der Workshop zur Gewaltprävention an Schulen von Selbst&Bewusst war fantastisch! Die Referenten waren exzellent vorbereitet und kompetent. Die Veranstaltung war kurzweilig und sehr informativ. Wir konnten enorm viel mitnehmen und empfehlen die Workshops jeder Schule. Fünf Sterne!

Diese Themen erwarten Sie:

Demnächst

Sicherheits- und Schutzkonzept

(Krisenteam III)

Die Etablierung eines strategischen Sicherheits- und Schutzkonzeptes ist das Fundament, um ein Höchstmaß an Gewaltfreiheit und Sicherheit in einer Schule zu gewährleisten.

Zielgruppe dieser Weiterbildung sind in erster Linie die Schulleitung, Mitglieder der schulinternen Krisenteams, Sicherheitsbeauftragte, Beauftragte für den Arbeitsschutz, Mitglieder von Personalvertretungen, Gewerkschaften und Verbände, die Beschäftigten mit Aufgabenzuweisungen im Schulischen Gesundheitsmanagement sowie Vertreter der verantwortlichen Schulträger, Aufsichtsbehörden und Ministerien.

SCHULUNGSINHALTE (AUSZUG)

- **Die Rolle und die Aufgabe der Schulleitung: von der Grundsatzerklärung über Vorbereitung bis zur Haltung bei Übergriffen**
- **Die Hausordnung rechtssicher aufsetzen und einen praktikablen Umgang mit Waffen und unerwünschten Gegenständen etablieren**
- **Erarbeitung eines Maßnahmenkatalogs zum einheitlichen Umgang mit unerwünschtem oder strafbaren Verhalten im Schulalltag mit dem Ziel der Eindämmung unerwünschten Verhaltens**
- **Erarbeitung eines Sicherheits- und Schutzkonzeptes vor sexuellen Übergriffen und Gewalt im Allgemeinen**

Demnächst

Radikalisierung erkennen und begegnen

Eine Lehrerin berichtet, dass ein Schüler sie wegen ihrer Kleidung beleidigte und sich weigert, am Sportunterricht teilzunehmen. Was zunächst eine persönliche Beleidigung scheint, kann ein Zeichen für beginnende islamistische Radikalisierung sein, da Deutschland im Fokus von Terrorgruppen wie dem IS steht.

Schulen sind wichtige Orte der Anwerbung.
Bei Verdacht muss schnell gehandelt werden, ohne friedliche Religionsausübung zu stigmatisieren. Schulungen helfen bei Prävention, Früherkennung und Verhaltensmaßnahmen.

SCHULUNGSINHALTE

- **Radikalisierung im Schulalltag zum Beispiel anhand der islamistischen Radikalisierung**
- **Anwerbestrategien bei Jugendlichen**
- **Radikalisierung 2.0 - die Macht und Wirksamkeit der sozialen Medien**
- **Frühinterventionsmanagement**
- **Präventionsmöglichkeiten an Ihrer Schule**
- **Netzwerkarbeit mit Behörden und Organisationen**

Demnächst

Interkulturelle Kompetenz für Schulen

Die Flüchtlingswelle in Deutschland stellt Schulen vor große Herausforderungen bei der Integration von Kindern mit unterschiedlichen Sprachen, Hintergründen und Traumata. Unbewusste Erwartungen und Wertungen können Konflikte verursachen. Ein Verständnis der kulturellen Normen erleichtert den Schulalltag und fördert eine erfolgreiche Integration.

In unserer Schulung machen wir unbewusste Wertungen sichtbar und zeigen die Perspektiven der Zuwanderer, sodass gegenseitiges Verständnis möglich ist, ohne die eigene Kultur aufgeben zu müssen.

SCHULUNGSINHALTE

- **Willkommen im Café International**
- **Ein Kurztrip in eine fremde Kultur, z.B. in den Nahen Osten**
- **Interkulturelle Kompetenz**
- **Die Situation an Ihrer Schule: Probleme – Ideen – Lösungen**
- **Belastungsstörungen**

★★★★★ **Praxisnah orientiert**
Praxisnah orientiert, nie langweilig. Super Tipps und originelle Übungen.

Selbst & Bewusst
EINGETRAGENE GENOSSENSCHAFT

SICHERHEITS-AKADEMIE:

Der Schlüssel für Ihren Schulalltag

Online-Schulungen:
Einfach, flexibel,
sofort einsatzbereit

**Alle Themen,
die Ihre Schule braucht –**
schnell, praxisnah,
jederzeit verfügbar

Mehr Schutz, weniger Aufwand – So geht's:

BASIS:

- Zugriff auf alle Online-Schulungen für alle Beschäftigten
- Schulungshandouts zum Download für alle Beschäftigten
- Teilnahmezertifikate für alle Beschäftigten
- Zugang für das gesamte Kollegium
- 12 Monate Zugang - Verlängerung möglich

Frühbucher-Bonus bis 01.10.2025 sichern!

statt ~~2.997,- €~~ **997 €**

Jetzt buchen:

PREMIUM:

- Wie „Basispaket"

ZUSÄTZLICH:

- ✔ Exklusive Community
- ✔ Möglichkeit, schriftlich Fragen zu stellen
- ✔ 4× jährlich Live-Q&A-Session (Aufzeichnung inklusive)
- ✔ Fallanalysen & Zusatzmaterialien

Gratis
zum Premium-Paket:
Notfallordner
Geballtes Wissen rund um die Sicherheit in Schulen.
im Wert von ~~189 €~~

Frühbucher-Bonus bis 01.10.2025 sichern!

statt ~~4.497,- €~~ **1.497 €**

Jetzt buchen:

Sichern Sie Ihre Schule **effektiv, rechtssicher und nachhaltig** – mit unserer Komplettlösung.

- **Amok und schwere Gewalt an Schulen**
- **Krisenteam I (Aufbau und Arbeit)**
- **Gewaltprävention im Schulalltag**
- **Krisenteam II (Krisen- und Frühinterventionsmanagement)**
- **Krisenteam III (Strategisches Sicherheits- und Schutzkonzept für Schulen)**
- **Radikalisierung erkennen und begegnen**
- **Interkulturelle Kompetenz für Schulen**

Selbst & Bewusst
EINGETRAGENE GENOSSENSCHAFT

ÜBER UNS

Über uns:

Nur Sie erkennen frühe Gefahr,
handeln rechtzeitig & verhindern Schlimmeres –
wir zeigen wie.

Praxisorientiert:
Unsere Schulungen basieren auf **langjähriger Polizeierfahrung** –
Theorie ist schön, aber Praxis gewinnt!

Ziel:
Sie fit machen im Erkennen von Warnzeichen für Gewalttendenzen
(Amok, Extremismus) – bevor's zu spät ist!

Deeskalation ist nur der Anfang:
Wir zeigen auch, wie Sie handlungsfähig bleiben,
wenn die Deeskalation scheitert.

Komplettpaket:
Schulungen für Krisenteams, Sicherheitskonzepte, Alarmierung,
technische Sicherung – alles aus einer Hand!

Training unter Stress:
Theorie ist gut, Praxis im Ernstfall ist besser –
üben Sie, um in Hochstresssituationen souverän zu bleiben!

Langfristige Unterstützung:
Wir sind auch nach der Schulung für Sie da –
als Ansprechpartner, wenn Sie externe Meinung brauchen.

Wichtig:
Ihr Vorbild und ihre Maßnahmen für den Arbeits- und Gesundheitsschutz sind maßgeblich und wegweisend für die Haltung einer Schule gegenüber jeglicher Art von Gewalt!

★★★★★ **Ein starkes und kompetentes Team**
Ein starkes und kompetentes Team! Frau Salomon und Herr Schenk haben unserem Kollegium eine Fortbildung u. a. zum Thema des Umgangs mit Gewalt gegeben, die einfach toll war. Nicht nur die Inhalte, sondern auch Kommunikation, Stil und Auftreten waren absolut überzeugend und gewinnbringend. Im Gegensatz zu den vielen Fortbildungsveranstaltungen, an denen ich in der Vergangenheit teilgenommen habe, hat die Veranstaltung das Potential gezeigt, einen echten Veränderungsprozess anzustoßen.
Uneingeschränkte Empfehlung!

Andrea Salomon

Polizeihauptkommissarin a.D.
Diplom-Verwaltungswirtin (FH)

- Von 1995 bis 2025 im aktiven Dienst der Polizei, Einsatzerfahrung in tatsächlichen Gewaltsituationen (von Beleidigungen bis hin zu Extremsituationen wie Bedrohungslagen), persönliches Erleben von wirksamen (und unwirksamen) Maßnahmen gegen gewalttätige oder aggressive Personen.
- Ausgebildete Einsatztrainerin, über 10 Jahre Erfahrung in der Fortbildung von Polizeibeamten, insbesondere in dem Segmenten Eigensicherung, Eingriffstechniken, Deeskalation und Selbstschutz, Kommunikation, Schießen, Durchführen von realitätsnahen Szenarien- Trainings (Amok- oder sonstige Gefahren- und Bedrohungslagen).
- Mehrjährige Erfahrung in der Kampfkunst Wing Chun, einer Selbstverteidigungstechnik insbesondere für Frauen, Kinder und Personen mit wenig Kraft oder körperlichen Einschränkungen.
- Konzeption, Leitung und Durchführung von Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskursen für Frauen in realistischen Verteidigungs-Notwehrtechniken, die schnell zu erlernen und effektiv anzuwenden sind.
- Pädagogische Qualifizierung
- Geschult in „Kommunikationsmodelle und -techniken"
- Mehrfache Teilnehmerin an der europäischen Polizeitrainer-Fachkonferenz in Nürnberg
- Teilnahme an Kongressen „Eigensicherung und Schusswaffeneinsatz bei der Polizei"
- Keynote-Speakerin, u.a. bei den Deutschen Präventionstagen
- Geladene Sachverständige bei Anhörungen im Landtag NRW

Guido Schenk

Polizeihauptkommissar a.D.
Diplom-Verwaltungswirt (FH)

- Von 1990 bis 2024 im aktiven Dienst der Polizei, Einsatzerfahrung in tatsächlichen Gewalt situationen (von Beleidigungen bis hin zu Extremsituationen wie Bedrohungslagen), persönliches Erleben von wirksamen (und unwirksamen) Maßnahmen gegen gewalttätige oder aggressive Personen.
- Ausgebildeter Einsatztrainer, über 10 Jahre Erfahrung in der Fortbildung von Polizeibeamten, insbesondere in den Segmenten Eigensicherung, Eingriffstechniken, Deeskalation und Selbstschutz, Kommunikation, Schießen, Durchführen von realitätsnahen Szenarien- Trainings (Amok- oder sonstige Gefahren- und Bedrohungslagen).
- Langjährige Mitarbeit im Führungsstab einer Polizeibehörde, betraut mit der Planung und Durchführung von besonderen Einsätzen und und im Rahmen einer Besonderen Aufbauorganisation taktischer Berater der Polizeiführung.
- Ehemaliger Dienstgruppenleiter in der Leitstelle beim Führungs- und Lagedienst einer Polizeibehörde.
- War berechtigt zum Führen von Spezialeinheiten
- Pädagogische Qualifizierung
- Geschult in „operativ-taktische Führung - individuelle Ausbildung für komplette Führungs gremien" beim Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe
- Geschult in „Kommunikationsmodelle und -techniken"
- Geschult in der Führung von „Besonderen Gesprächssituationen" wie z.B. im Umgang mit Suizidankündigungen oder psychisch erkrankten Personen mit erhöhter Gewaltdeliquenz
- Mehrfacher Teilnehmer an der europäischen Polizeitrainer-Fachkonferenz in Nürnberg
- Keynote Speaker, u.a. bei den Deutschen Präventionstagen
- Geladener Sachverständiger bei Anhörungen im Landtag NRW

Vorbeugen statt reagieren: mit unserer **Sicherheitsakademie!**

Frühzeitiges Handeln
kann Schlimmeres verhindern –
wir zeigen Ihnen wie.

Zugang zu allen Online-Schulungen die alles abdecken – rechtssicher, flexibel, kosteneffizient:

- Amok und schwere Gewalt an Schulen
- Gewaltprävention
- Krisenteam I (Aufbau, Akutkrisen)
- Krisenteam II (Frühinterventionsmanagement)
- Krisenteam III (Sicherheits- und Schutzkonzept)
- Radikalisierung im Schulalltag
- Interkulturelle Kompetenz

Nutzung für das gesamte Kollegium –

- flexibel, zeitsparend und skalierbar

Teilnahmezertifikate

- **JEDE** Lehrkraft erhält nach Abschluss jeder Schulung ein Teilnahmezertifikat – für mehr Anerkennung, Motivation und Nachweis Ihrer Kompetenz.

Mit nur einem Klick sind Sie auf dem neuesten Stand –

- für Ihr Kollegium, Ihre Schule und Ihre Schülerinnen und Schüler.

Jederzeit verfügbar - 24/7

- Kein Risiko, dass die vermittelten Inhalte der Schulungen wieder vergessen werden.

Schulungshandouts zum Download

- So können die vermittelten Inhalte immer wieder nachgelesen werden

Laufende Erweiterung des Kursangebots

- So bleibt das gesamte Kollegium immer auf dem aktuellsten Stand

Mehr Schutz, weniger Aufwand – So geht's:

BASIS:

- Zugriff auf alle Online-Schulungen für alle Beschäftigten
- Schulungshandouts zum Download für alle Beschäftigten
- Teilnahmezertifikate für alle Beschäftigten
- Zugang für das gesamte Kollegium
- 12 Monate Zugang - Verlängerung möglich

Frühbucher-Bonus bis 01.10.2025 sichern!

statt ~~2.997,- €~~ **997 €**

Jetzt buchen:

PREMIUM:

- Wie „Basispaket"

ZUSÄTZLICH:

- ✔ Exklusive Community
- ✔ Möglichkeit, schriftlich Fragen zu stellen
- ✔ 4× jährlich Live-Q&A-Session (Aufzeichnung inklusive)
- ✔ Fallanalysen & Zusatzmaterialien

Gratis
zum Premium-Paket:
Notfallordner
Geballtes Wissen rund um die Sicherheit in Schulen.
im Wert von ~~189 €~~

Frühbucher-Bonus bis 01.10.2025 sichern!

statt ~~4.497,- €~~ **1.497 €**

Jetzt buchen:

Gemeinsam machen wir Ihren Schulalltag sicherer.

Lassen Sie uns jetzt starten!

www.selbst-und-bewusst.com

Sicher sein!

59519 Möhnesee, Sommerfeld 38

Büro: 0 29 24 / 9 38 99 45
Fax: 0 29 24 / 6 51 99 97

kontakt@selbst-und-bewusst.com

www.selbst-und-bewusst.com

facebook.com/selbstundbewussteg

Instagram.com/selbstundbewussteg

Selbst & Bewusst eG

Selbst & Bewusst

EINGETRAGENE GENOSSENSCHAFT